

Digitaliseringsbokslut 2025

Psykiatri Halland

En sammanställning av årets aktiviteter och resultat



Region Halland

Innehållsförteckning

Sammanfattning

Inledning

Digitaliseringens mål

Digitaliseringsplanen

Genomförda aktiviteter 2025

Sammanfattning

Under 2025 har Psykiatrin Halland fortsatt sitt långsiktiga och systematiska arbete med digitalisering. Årets fokus har i hög grad präglats av införandet av journalsystemet Cosmic, som inneburit ett omfattande förändringsarbete för verksamheten. Parallellt har flera utvecklingsinitiativ drivits eller påbörjats, bland annat inom e-tjänster, AI-stöd och egenmonitorering.

Genom att vidareutveckla digitala verktyg, ta tillvara på AI och använda data mer systematiskt ska psykiatrin fortsätta arbeta för en trygg, effektiv och sammanhållen vård – med patienten i centrum.

1. Inledning

Psykiatrin Halland har sedan 2020 arbetat systematiskt för att stärka den digitala kompetensen och införa digitala lösningar som bidrar till en mer tillgänglig, säker och effektiv vård.

Detta digitala bokslut sammanfattar genomförda och pågående aktiviteter under 2025, redovisar uppnådda resultat samt identifierar kvarstående utmaningar och förbättringsområden.

2. Digitaliseringens mål

Digitaliseringsarbetet inom Psykiatrin Halland ska bidra till att:

- Öka tillgängligheten och minska väntetider
- Stärka patienternas delaktighet
- Skapa en mer sammanhållen och trygg patientresa
- Ge bättre beslutsstöd och effektivisera arbetsprocesser
- Minska administration
- Förbättra samverkan mellan olika vårdgivare
- Möjliggöra en mer effektiv resursanvändning

Digitalisering är inte enbart teknikutveckling, utan en verksamhetsförändring som kräver samspel mellan arbetssätt, processer, teknik och kompetens.

3. Digitaliseringsplanen

Digitaliseringsplanen är Psykiatrin Hallands styrdokument för större digitala initiativ. Den utgår från verksamhetsplanen och ska bidra till ett eller flera av följande målområden:

Patienten

- Öka patienternas delaktighet i vården
- Förbättra patienternas självupplevda hälsa
- Underlätta kommunikationen med patienten
- Förbättra tillgänglighet och kontinuitet i vården

Egen verksamhet

- Förbättra beslutsunderlag för behandlare
- Förkorta ledtider
- Minska administrativ belastning
- Använda resurser mer effektivt
- Förenkla och förbättra kommunikationen mellan vårdgivare

Samhället

- Öka kunskapen om psykisk ohälsa
- Förbättra kommunikationen mellan Psykiatri Halland, invånare och samverkanspartner

4. Genomförda aktiviteter 2025

4.1 Införande av Cosmic och FVIS

Införandet av journalsystemet Cosmic den 29 mars 2025 har varit ett av regionens största systemskifte. För psykiatri innebar detta ett omfattande och resurskrävande förberedande arbete med utbildningsinsatser, teknisk implementering, lokala anpassningar samt framtagande av nya rutiner.

Själva införandet gick över förväntan. Däremot lever systemet inte upp till förväntningarna, brist på utvecklingsmöjligheter, otydliga processer och avsaknad av regional förvaltning har lett till en upplevd ökad arbetsbörda och försämrad kvalitet.

- Brister i användbarhet och arbetsflöden
- Ökad administrativ belastning
- Avsaknad av vissa analys- och uppföljningsrapporter
- Behov av förbättrade processer inom Sussa för kortare ledtider

Under kommande år tillkommer ytterligare funktioner, vilket ställer krav på fortsatt planering, resurssättning och förändringsledning.

4.2 Kompetensutveckling för digitala utvecklare och samordnare

För att stärka förmågan till digital verksamhetsutveckling har kompetensutveckling genomförts för digitala utvecklare och samordnare.

Utbildningen *Att leda utvecklingsarbete* genomfördes med fokus på förändringsledning, agila arbetssätt, ledarskap och digital transformation. Syftet var att öka förståelsen för hur digitalisering påverkar vårdprocesser och hur utvecklingsarbete kan bedrivas i komplexa organisationer.

4.3 Informationssäkerhet

Ansvar för det samlade arbetet inom informationssäkerhet har flyttats till Kansli- och utvecklingsavdelningen. Arbetet bedrivs nu med stöd av en dedikerad säkerhetspartner, vilket stärker struktur, ansvar och långsiktighet inom området.

4.4 Pilot: E-tjänst för vårdbegäran till BUP

En pilot för digital vårdbegäran till BUP har genomförts i syfte att förenkla och strukturera remissflödet från skola och socialtjänst.

E-tjänsten har utvecklats i samarbete med IT-avdelningen och piloten genomfördes under hösten 2025 med positiv feedback från användare. Tjänsten bidrar till förbättrad tillgänglighet, kvalitet och informationssäkerhet.

Breddinförande planeras under 2026.

4.5 Egenmonitorering

Psykiatri Halland deltar i region gemensamt arbete kring egenmonitorering, med målet att ge patienter möjlighet att följa och rapportera sin hälsa digitalt.

Under 2025 har behovsinventering och omvärldsanalys genomförts och ett arbete har inletts med att identifiera tekniska och organisatoriska krav. Utvecklingsarbetet fortsätter under 2026.

4.6 E-tjänster inom 1177

Arbetet med att strukturera e-tjänster i 1177 har återupptagits efter Cosmic-införandet. Syftet är att skapa en mer sammanhållen och användarvänlig patientresa.

Under året har fokus legat på kartläggning av befintliga tjänster och identifiering av behov. Arbetet fortsätter under 2026.

4.7 ALMA – journalsammanställning

Psykiatrin deltog i regionens arbete med att utvärdera ALMA, ett verktyg för sammanställning av historisk journalinformation.

Efter test och riskanalys bedömdes verktyget inte vara lämpligt att införa, bland annat på grund av bristande funktionalitet och identifierade risker ur ett patientsäkerhetsperspektiv.

4.8 Ambient Scribe – AI-baserad journaltranskribering

Tillsammans med andra förvaltningar och IT-avdelningen har Psykiatrin Halland påbörjat planering för införande av Ambient Scribe, där AI används för att omvandla samtal till strukturerad journaltext.

Det regionala arbetet fortsätter under 2026.

4.9 Pilot: Införande av Nova

Psykiatrin deltog under året i en regional pilot av Nova, där avdelning 19 medverkat. Nova ger vårdpersonal direkt åtkomst till relevant journalinformation vid patientmöten, vilket bidrar till ökad effektivitet och förbättrad patientupplevelse.

Piloten avslutas våren 2026 och därefter tas en förstudie fram inför eventuellt breddinförande.

4.10 Införande av E-fax via Sefos

Planering för införande av E-fax via Sefos har påbörjats. Traditionella faxlösningar upphör att fungera i mars 2026 då gamla faxarna kommer plockas bort.

Under 2026 kommer psykiatrin införa E-fax som en säker och modern digital kommunikationslösning.

4.11 Säker digital kommunikation (SDK)

Arbetet med att införa Säker digital kommunikation (SDK) mellan offentliga aktörer har återupptagits. Fokus i Psykiatrin ligger på att slutföra införandet samt utbilda berörd personal.

Arbetet fortsätter under 2026.

Namn Efternamn

E-post

Diarienummer

Region Halland

Box 517, 301 80 Halmstad

regionen@regionhalland.se

regionhalland.se